**Режим дня**

**Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет**

 **(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:15-8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:45-9:00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. | 9:00-9:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9:30-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10:30-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:30-11:40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11:40-12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:00-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка.  | 15:30-17:30 |

 **(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:15-8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:45-9:00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. | 9:00-9:10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 9:10-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе. | 10:30-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:30-11:40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11:40-12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:00-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе.  | 15:30-17:30 |

 **Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет**

 **(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:20-8:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:30-9:00 |
| Занятия, занятия со специалистами. | 9:00-9:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9:40-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Кружки, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-15:50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка. | 15:50-17:30 |

 **(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:20-8:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:30-9:00 |
| Занятия со специалистами. | 9:00-9:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 9:15-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-17:30 |

 **Режим дня в группе детей от 4-х до 5 лет**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:20-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия, занятия со специалистами. | 9:00-9:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9:50-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Занятия, кружки, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-15:50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка. | 15:50-17:30 |

 **(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:20-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия со специалистами. | 9:00-9:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 9:20-10:15 |
| Второй завтрак. | 10:15-10:30 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-17:30 |

 **Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:25-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия, занятия со специалистами. | 9:00-9:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9:50-10:20 |
| Второй завтрак. | 10:20-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Кружки, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-16:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка. | 16:00-17:30 |

 **(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:25-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия со специалистами. | 9:00-9:25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 9:25-10:20 |
| Второй завтрак. | 10:20-10:30 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-17:30 |

  **Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:30-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия, занятия со специалистами. | 9:00-10:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 10:00-10:20 |
| Второй завтрак. | 10:20-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Занятия, кружки, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-16:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка. | 16:00-17:30 |

 **(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7:00-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8:30-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50-9:00 |
| Занятия со специалистами. | 9:00-9:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 9:30-10:20 |
| Второй завтрак. | 10:20-10:30 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе. | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. | 15:00-15:15 |
| Полдник. | 15:15-15:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей. | 15:30-17:30 |

 15 Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

16 Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 3 лет (более 4 часов)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.409.50 - 10.00 |
| Игры | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 11.00 - 12.30 |