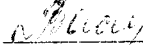


Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению решением  
педагогического совета  
протокол № от 31.08.2022 г.

Утвержден  
заведующим МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№8 «Аистенок»  
 Е.А.Васильева  
Приказ № от 31.08.2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
(организованной образовательной деятельности)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Аистенок»  
г. Мичуринска Тамбовской области,  
реализующей примерную основную образовательную программу  
дошкольного образования «От рождения до школы»  
/под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой  
на 2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8**  
**«Аистенок», реализующей основную образовательную программу**  
**дошкольного образования.**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 8 «Аистенок» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО) к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента и муниципального компонента - компонента ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального).

***Нормативная база организации образовательного (учебного) процесса:***

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28).

- Приказ Минобнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Устав МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8 «Аистенок», от 24.12.2015г № 2791.

Педагогический коллектив МБДОУ работает по основной образовательной программе Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №8 «Аистенок». Основная образовательная программа МБДОУ обеспечивает всестороннее развитие детей в возрасте от 1,5 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе. Особая роль в Программе уделяется игровой деятельности как ведущей в дошкольном детстве. Содержание образовательного процесса, выстроенного в соответствии с

примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019г соответствует ФГОС ДО. Данный выбор программы обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

В структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8 «Аистенок». Вариативная часть формируется образовательной организацией с учетом видовой принадлежности МБДОУ, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательную организованную образовательную деятельность, вариативная – через дополнительные образовательные услуги.

В плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательной организацией:

- **инвариантная (обязательная) часть** (ФГОС ДО) составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

- **вариативная часть** (ФГОС ДО) – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательной организацией, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику МБДОУ, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ.

Содержание данной программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие **образовательные области** (ФГОС ДО):

- **социально-коммуникативное развитие** (виды деятельности: *игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд*)

- **познавательное развитие** (виды деятельности: *познавательно – исследовательская, конструирование из различных материалов*)

- **речевое развитие:** (виды деятельности: *коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора*)

- **художественно-эстетическое развитие:** (виды деятельности: *изобразительная, музыкальная*)

- **физическое развитие:** (виды деятельности: *двигательная*).

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и

особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества ООД на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 2.4.3648-20.**

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, утв. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

**Образовательный процесс организован в соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования, дополнительной программы дошкольного образования и с требованиями СанПиН 2.4.3648-20.**

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет. Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет не более 10 минут.

Нагрузка в неделю 10 ООД – 1 час 40 минут.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет. Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет не более 15 минут.

Нагрузка в неделю 10 ООД – 2 часа 30 минут.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет. Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет не более 20 минут.

Нагрузка в неделю 10 ООД – 3 часа 20 минут.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет. Продолжительность одной организованной образовательной деятельности – не более 25 минут.

Нагрузка в неделю 13 ООД – 5 часов 50 минут.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет. Продолжительность одной организованной образовательной деятельности – не более 30 минут.

Нагрузка в неделю 13 ООД – 7 часов 00 минут

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в

первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ООД сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на неделю)**  
**(организованной образовательной деятельности)**

| № п/п | Основное направление развития/Образовательная область | Организованная образовательная деятельность (ООД)      | Продолжительность ООД (объем)/ возрастные группы                  |            |            |            |            |
|-------|---|--|---|------------|------------|------------|------------|
|       |   |  | 2-3   | 3-4        | 4-5        | 5-6        | 6-7        |
| 1     | Познавательное развитие                               | Ознакомление с окружающим миром                        | 1/10 мин  | 1/15 мин   | 1/20 мин   | 1/25 мин   | 1/30 мин   |
|       |   | Формирование элементарных математических представлений | -   | 1/15 мин   | 1/20 мин   | 1/25 мин   | 2/60 мин   |
|       |   | Познавательная-исследовательская деятельность          | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность)              |            |            |            |            |
|       |   | Всего:   | 1/10 мин  | 2/30 мин   | 2/40 мин   | 2/50 мин   | 2/60 мин   |
| 2     | Речевое развитие                                      | Развитие речи  | 2/20 мин  | 1/15 мин   | 1/20 мин   | 2/50 мин   | 2/60 мин   |
|       |   | Художественная литература                              | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность)              |            |            |            |            |
|       |   | Всего:   | 2/20 мин  | 1/15 мин   | 1/20 мин   | 2/50 мин   | 2/60 мин   |
|       |   | Интеграция в различных видах детской деятельности      | Интеграция в различных видах детской деятельности                 |            |            |            |            |
| 3     | Художественно-эстетическое развитие                   | Рисование  | 1/10 мин  | 1/15 мин   | 1/20 мин   | 2/50 мин   | 2/60 мин   |
|       |   | Лепка  | 1/10 мин  | 0,5/15 мин | 0,5/20 мин | 0,5/25 мин | 0,5/30 мин |
|       |   | Апликация  | -   | 0,5/15 мин | 0,5/20 мин | 0,5/25 мин | 0,5/30 мин |
|       |   | Музыка   | 2/20 мин  | 2/30 мин   | 2/40 мин   | 2/50 мин   | 2/60 мин   |
|       |   | Конструктивно-модельная деятельность                   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности |            |            |            |            |
|       |   | Всего:   | 4/40 мин  | 4/60 мин   | 4/80 мин   | 4/100 мин  | 4/120 мин  |
| 4     | Физическое развитие                                   | Физическая культура                                    | 3/30 мин  | 3/45 мин   | 3/60 мин   | 3/75 мин   | 3/90 мин   |
|       |   | Здоровье /ЗОЖ  | Интегрировано в различных видах деятельности                      |            |            |            |            |
|       |   | Всего:   | 2/20 мин  | 3/45 мин   | 3/60 мин   | 3/75 мин   | 3/90 мин   |
| 5     | Социально-  | Социализация   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности |            |            |            |            |

|   |                  |                        |                         |                            |                           |                     |
|---|------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>Итого:</b>   |                  | 10/100мин/<br>1ч 40мин | 10/150мин/<br>1ч 30 мин | 10/200<br>мин/3ч<br>20мин  | 12/300мин/5ч              | 13/390мин/<br>30мин |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b> |                  |                        |                         |                            |                           |                     |
| 1   | Речевое развитие | Логопедическое занятие | -                       | -                          | 2/50 мин                  | -                   |
| 2   | Речевое развитие | «Обучение грамоте»     | -                       | -                          | -                         | 1/30мин             |
| <b>Всего:</b>   |                  |                        | 10/100мин<br>/1ч 40мин  | 10/150м<br>ин/2ч 30<br>мин | 10/200<br>мин/3ч<br>20мин | 14/420мин/7<br>ч.   |

| № п/п  | Основное направление развития/Образовательная область | Организованная образовательная деятельность (ООД)      | Продолжительность ООД (объем)/возрастные группы  |                |                      |                |                |
|--------|---|--|--|----------------|----------------------|----------------|----------------|
|        |   |  | 2-3  | 3-4            | 4-5                  | 5-6            | 6-7            |
| 1      | Познавательное развитие                               | Ознакомление с окружающим миром                        | 4  | 4              | 4                    | 4              | 8              |
|        |   | Формирование элементарных математических представлений | -  | 4              | 4                    | 4              | 8              |
|        |   | Познавательно-исследовательская деятельность           | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность) Интеграция в различных видах детской деятельности |                |                      |                |                |
| 2      | Речевое развитие                                      | Всего:   | 4/40 мин   | 8/120 мин      | 8/160 мин            | 8/200 мин      | 12/360 мин     |
|        |   | Развитие речи  | 8  | 4              | 4                    | 8              | 8              |
|        |   | Художественная литература                              | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность) Интеграция в различных видах детской деятельности |                |                      |                |                |
| 3      | Художественно-эстетическое развитие                   | Всего:   | 8/80 мин   | 4/120 мин      | 4/160 мин            | 8/200 мин      | 8/240 мин      |
|        |   | Рисование  | 4  | 4              | 4                    | 8              | 8              |
|        |   | Лепка  | 4  | 2              | 2                    | 2              | 2              |
|        |   | Апликация  | -  | 2              | 2                    | 2              | 2              |
|        |   | Музыка   | 8  | 8              | 8                    | 8              | 8              |
| 4      | Физическое развитие                                   | Конструктивно-модельная деятельность                   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности                                      |                |                      |                |                |
|        |   | Всего:   | 16/160мин  | 16/240ми       | 16/320ми             | 16/400мин      | 16/480 мин     |
|        |   | Физическая культура                                    | 12   | 12             | 12                   | 12             | 12             |
| 5      | Социально-коммуникативное развитие                    | Здоровье /ЗОЖ  | Интегрировано в различных видах деятельности   |                |                      |                |                |
|        |   | Всего:   | 12/120мин  | 12/180ми       | 12/240ми             | 12/300мин      | 12/360мин      |
|        |   | Социализация   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности                                      |                |                      |                |                |
| Итого: |   | Безопасность   | 40/400мин/6ч 40мин   | 40/600ми н/10ч | 40/800 мин/13ч 30мин | 48/1200мин/20ч | 52/1560мин/28ч |



Формируемая участниками образовательного процесса

|        |                  |                        |                        |                   |                            |                     |                                |
|--------|------------------|------------------------|------------------------|-------------------|----------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 1      | Речевое развитие | Логопедическое занятие | -                      | -                 | -                          | 2/50 мин            | -                              |
| 2      | Речевое развитие | «Обучение грамоте»     | -                      | -                 | -                          |                     | 1/30мин                        |
| Всего: |                  |                        | 40/400мин<br>/6ч 40мин | 40/600м<br>ин/10ч | 40/800<br>мин/13ч<br>30мин | 50/1250мин/20ч50мин | 53/1590мин<br>мин/28ч30м<br>ин |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на год)  
(ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)

| п/п    | Область развития/Образовательная деятельность | возрастные группы                                      |   |              |              |               |              |
|--------|---|--|---|--------------|--------------|---------------|--------------|
|        |   | 2-3  | 3-4   | 4-5          | 5-6          | 6-7           |              |
| 1      | Познавательное развитие                       | Ознакомление с окружающим миром                        | 36  | 36           | 36           | 36            | 36           |
|        |   | Формирование элементарных математических представлений | -   | 36           | 36           | 36            | 72           |
|        |   | Познавательно-исследовательская деятельность           | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность)              |              |              |               |              |
|        | Всего:  | 36/360 мин   | 72/1080 мин   | 72/1440 мин  | 72/1440 мин  | 108/3240 мин  |              |
| 2      | Речевое развитие                              | Развитие речи  | 72  | 36           | 36           | 72            | 72           |
|        |   | Художественная литература                              | Ежедневно (совместная, самостоятельная деятельность)              |              |              |               |              |
|        |   | Всего:   | 72/720 мин  | 36/540 мин   | 36/720 мин   | 72/1800 мин   | 72/2160 мин  |
| 3      | Художественно-эстетическое развитие           | Рисование  | 36  | 36           | 36           | 36            | 36           |
|        |   | Лепка  | 36  | 18           | 18           | 36            | 36           |
|        |   | Апликация  | -   | 18           | 18           | 36            | 36           |
|        |   | Музыка   | 72  | 72           | 72           | 72            | 72           |
|        |   | Конструктивно-модельная деятельность                   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности |              |              |               |              |
|        |   | Всего:   | 16/160 мин  | 16/240 мин   | 16/320 мин   | 16/400 мин    | 16/480 мин   |
| 4      | Физическое развитие                           | Физическая культура                                    | 72  | 108          | 108          | 108           | 108          |
|        |   | Здоровье /ЗОЖ  | Интегрировано в различных видах деятельности                      |              |              |               |              |
|        |   | Всего:   | 72/720 мин  | 108/1620 мин | 108/2160 мин | 108/2700 мин  | 108/3240 мин |
| 5      | Социально-коммуникативное развитие            | Социализация   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности |              |              |               |              |
|        |   | Безопасность   | Совместная деятельность, интегрировано в другие виды деятельности |              |              |               |              |
| Итого: |   | 324/3240 мин   | 360/5400 мин  | 360/7200 мин | 396/9900 мин | 432/12960 мин |              |

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

| Код           | Речевое развитие (связи) | Логопедическое занятие | Длительность занятия | 2/50 мин        | 1/30 мин         |
|---------------|--------------------------|------------------------|----------------------|-----------------|------------------|
| 2             | Речевое развитие         | «Обучение грамоте»     | -                    | -               | -                |
| <b>Всего:</b> |                          |                        | 324/3240<br>МИН      | 360/5400<br>МИН | 360/7200<br>МИН  |
|               |                          |                        |                      | 398/9950<br>МИН | 433/12990<br>МИН |